

# 川副中 School Life

We Love Kawasoe!

## 熱中症防止に向けた対応とお願い

日増しに日差しが強まり、初夏の訪れを感じる季節となりました。

学校では生徒たちが安全に、そして元気に学校生活を送れるよう、熱中症対策に万全を期して取り組んでまいります。

### 【学校での取り組み】

○学校では、以下の基準に基づき、生徒の健康を守ります。

- ・ 環境省が発表する暑さ指数(WBGT)を常に確認し、基準値を超える場合は、原則として屋外での運動や部活動を中止、または内容を変更します。
- ・ 適切な冷房利用と換気により、教室内の温度を適切に管理し、学習に集中できる環境を整えます。
- ・ 授業中や休み時間に関わらず、喉が渇く前の水分補給を指導します。

### 【SSP(スマイル・スクールプロジェクト)会議からの提言内容】

○本校には SSP(スマイル・スクールプロジェクト)会議があります。本会議は、生徒が中心となり「自分たちの学校を自分たちで創り上げていく」ことを目的に、さまざまな約束事を先生方と共に考え、提言しています。

今回の熱中症対策に係る登下校時の約束事として、以下の内容を提言してくれました。

- ① 登下校中は、ネッククーラーを使用してもよい。
- ② 登下校中は、冷感タオルを使用してもよい。
- ③ 必要に応じてスポーツドリンクを持参してもよい。
- ④ 徒歩通学の生徒は、登下校時に日傘を使用してもよい。
- ⑤ 登下校中は、アームカバーを着用してもよい。

この5つの約束事を守り、健康で安全に学校生活を送ってほしいと思います。

### 【ご家庭へのお願い】

○熱中症予防には、登校前の準備が非常に重要です。以下の点について、ご協力をお願いいたします。

- ・ 朝食をしっかり摂るようお願いいたします。空腹状態は脱水症状を起こしやすくなります。塩分と水分の両方を補給できる味噌汁なども効果的です。
- ・ 寝不足や疲れは熱中症のリスクを高めます。早めの就寝を心がけ、十分な睡眠時間の確保をお願いいたします。
- ・ 毎日、多めの水分(お茶や水等)を持たせてください。